



*Болашақ университетінің*  
(қолы рәуф орным, табық атауы)

Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының 2018  
жылы «25» 05 шешімімен (№ 44 хаттама)

*Исмаилова Гүлсара*  
*Даулетбергеновна*

53010800 - Физикалық тәрбиені дамыту

*және спорт* мамандығы бойынша

(мамандықтың қолы және атауы)

**БАКАЛАВРЫ**  
дәрежесі берілді



*Жылқышев А.Б.*  
*Умаров Б.У.*  
*Аманжол Н.М.*

ЖБ - Б № 1162092

Тіркеу нөмірі 88



Решением Государственной аттестационной комиссии

*Университета Болашақ*  
(наименование высшего учебного заведения)

от «25» 05 2018 года (протокол № 44)

*Исмаиловой Гүлсары Даулетбергеновны*  
(фамилия, имя, отчество (при его наличии))

приоуждена степень

**БАКАЛАВР**  
образования

по специальности 53010800 - Физическая  
культура и спорт

(код и наименование специальности)

By the decision of the State Attestation Committee of

*Bolashak university*  
(name of the higher education institution)

*Ismailova Gul'sara*  
(graduate's full name)

awarded the degree of BACHELOR of  
in 53010800 - Physical education and sport  
(code and name of the specialty)

Date «15» June 2018

ЖБ - Б № 1162092

«15» июня 2018 года г. Кызылорда

Ж А Р А М С Ы З  
Д И П Л О М С Ы З  
Ж А Р А М С Ы З

1. Тегі Исмаилова

2. Аты, әжесінің аты (болған жағдайда) Гулсара Даулетбергеновна

3. Туған күні 28.06.1991

4. Білімі туралы алдыңғы құжат Диплом  
ЖБ-П № 0629137, 15 мамыр 2013ж.

5. Түсу сынақтары Әрекеттесу

6. Түсі "Болашақ" университеті 2016 ж.

7. Бітіргізі "Болашақ" университеті, 2018 ж.

8. Қосымша ақпарат

9. Жалпы кредит саны 113 ECTS кредиттерінің саны 177

10. Оқудың орташа өлшемді бағасы (GPA) 3,2

11. Кәсіптік практика

Практиканың түрі	Кредит саны	ECTS	Баға		
			әріптік	балдық	дәс-түрлі
Оқу практикасы	4	3	B+	3,33	4/ жасын
Педагогикалық практика	5	5	B+	3,33	4/ жасын

12. Қорытынды аттестаттау

Мемлекеттік емтихан тапсыратын пәндердің атауы	Кредит саны	ECTS	Баға		
			әріптік	балдық	дәс-түрлі
Мәдениеттік бойынша қызығуы ерекше	1	3	A-	3,67	100% ақпарат
Диплом жаздыртыру және спорт жөніндегі білімдерін қызығуы ерекше	1	3	A	4	100% ақпарат
Спорт жүргізу бойынша қызығуы ерекше	1	3	A-	3,67	100% ақпарат

13. арықтау және қорғау

Диплом жобасының (жұмысының) немесе диссертацияның тақырыбы	Кредит саны	ECTS	Баға		
			әріптік	балдық	дәс-түрлі



**"Болашақ"**

қосымша  
**университеті**

оқу

арықтау атауы

**Қызылорда**

(қала)

**ДИПЛОМҒА  
ҚОСЫМША  
(транскрипт)**

№ ЖБ-Б № 1162092

15.06.2018

(берілген күні)

**88**

(регистрация нөмірі)

Ректор

**Umбетов O.Y.**

Факультет деканы

**Байдаулетова A.O.**

Хатшы

**Ахметова Н.М.**



14. Теориялық оқу:

№	Пан коды	Пан атауы	Кредит саны	ECTS	Баға		
					әріптік	балдық	деңгейі
1	2	3	4	5	6	7	8
1	DSNSP 2202	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
2	DSNSP 2203	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
3	DSNSP 2204	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
4	DSNSP 2205	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
5	DSNSP 2206	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
6	DSNSP 2207	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
7	DSNSP 2208	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
8	DSNSP 2209	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
9	DSNSP 2210	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
10	DSNSP 2211	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
11	DSNSP 2212	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
12	DSNSP 2213	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
13	DSNSP 2214	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
14	DSNSP 2215	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
15	DSNSP 2216	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
16	DSNSP 2217	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
17	DSNSP 2218	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
18	DSNSP 2219	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
19	DSNSP 2220	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
20	DSNSP 2221	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
21	DSNSP 2222	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
22	DSNSP 2223	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
23	DSNSP 2224	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
24	DSNSP 2225	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
25	DSNSP 2226	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)
26	DSNSP 2227	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
27	DSNSP 2228	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
28	DSNSP 2229	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
29	DSNSP 2230	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
30	DSNSP 2231	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
31	DSNSP 2232	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
32	DSNSP 2233	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B	1,0	4(жарамсыз)
33	DSNSP 2234	Дене шынықтыру және спорт пәнінің негізгі ұғымдары	2	3	B+	1,33	4(жарамсыз)

Ж А Р А М С Ы З

Д И П Л О М С Ы З

Д И П Л О М С Ы З

Ж А Р А М С Ы З

15. Теориялық оқудың кредиттерінің саны 101 Теориялық оқудың ECTS кредиттерінің саны 138  
 16. Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының шешімімен («25» 05 20 18 ж. № 44 хаттама)  
 Дене шынықтыру және спорт мамандығы бойынша  
 білім бағалауы берілді  
 (әріптік) SB010800 - Дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламасы

Ұлттық біліктілік шеңберіне сәйкестік деңгейі:  
 Осы диплом Қазақстан Республикасының жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білім деңгейіне сәйкес кәсіби қызмет етуге құқық береді.

Біліктілік санатын беру туралы  
**КУӘЛІК**

Осы куәлік аттестаттау комиссиясының  
2021 жылғы 23 желтоқсандағы шешіміне  
сәйкес

**Исмайлова Гулсара  
Даулетбергеновнаға**

Қызылорда қаласы бойынша білім бөлімінің  
2021 жылғы 24 желтоқсандағы №156 н/к  
бұйрығымен дене шынықтыру пәні  
мұғаліміне педагог-сарапшы біліктілік  
санаты берілді.

Аттестаттау комиссиясының  
торағасы



Д. Баймурзаева

Мордің орны



Тіркеу нөмірі №39 2021 жылғы 30 желтоқсан  
(Берілген күні)

207  
**УДОСТОВЕРЕНИЕ**

о присвоении квалификационной категории

Настоящее удостоверение выдано  
учителю физического культуры

**Исмайловой Гулсаре  
Даулетбергеновне**

в том, что в соответствии с решением  
аттестационной комиссии от 23 декабря 2021  
года и приказом городского отдела образования  
№156 н/к от 24 декабря 2021 года ей (ему)  
присвоена квалификационная категория  
педагога-эксперта.

Председатель аттестационной  
комиссии



Д. Баймурзаева

Место печати



Регистрационный номер №39 30 декабря 2021 года  
(Дата выдачи)

**Қызылорда облыстық тоғызқумалақ  
зияткерлік қауымдастығы**



# **Алғыс хат**

**Мемлекет және Қоғам қайраткері  
Н. А. Ергешбаевты еске алуға арналған  
тоғызқумалақтан халықаралық турнирде  
жақсы ойын өрнегін көрсеткені үшін**

*Чемпионка Турнира*

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

**Федерация президенті**



**А. Ергешбаев**

**Қызылорда, 2018 жыл**

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT



# МАДАҚТАМА ГРАМОТА

ҚАЛАЛЫҚ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ  
СПОРТ БӨЛІМІ

Қазақстан Республикасының  
«Жастар жылына орай»  
жалпы білім беретін қала  
мектептерінің оқушылары  
арасында өткен волейбол жарысында  
Үздік жетекші номинациясымен

*Ишаншова Әригара*

МАРАПАТТАЛАДЫ



Бөлім басшысы

*А. Жаманқұл*

Қызылорда қаласы  
2019 жыл.

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

Қызылорда облыстық тоғызқұмалақ зияткерлік қауымдастығы



# Алғыс хат

Мемлекет және Қоғам қайраткері Н.А. Ергешбаевты  
еске алуға арналған тоғызқұмалақтан Халықаралық турнирде  
жақсы ойын өрнегін көрсеткені үшін

*Исмаинова Гүлсара*

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Федерация президенті



А.Ергешбаев

Қызылорда, 2019 жыл



№212 мектеп - гимназия

# МАДАҚТАМА

№212 қазақ орта мектебінің физика пәні мұғалімі 1968-1996 жылдар аралығында жұмыс атқарған К.С.Р.О халық ағарту ісінің үздігі, «Қазақстан Республикасының ағарту ісі» төс белгісінің иегері Отызбайұлы Кеңесбек ағайды волейболдан еске алу турнирінде жүлделі **III орын** иеленгені үшін

№212 орта мектеп

марапатталады

Қазақстан Республикасының  
Қорғаныс және  
Спорт және Жасөспірімдер  
Мәселелерінің басшысы:  
Жаманқұл А.



Қазақстан Республикасының  
Білім және Ғылымның  
Мәселелерінің басшысы:  
Қамитбаева Ж.



№212 мектеп - гимназия  
директоры:  
Тилеуова Г.







# ДИПЛОМ

Қызылорда Ішкі Істер басқарма бастығы қызметін  
атқарған **Бекмамбетов Бақыт Шамшіұлының**  
құрметіне арналған **«Есте қалар мәңгі есімі»**  
атты волейболдан өткізілген еске алу турнирінде  
жүлделі **III орын** иеленгені үшін

*№ 261 мектеп құрама командасы*

**МАРАПАТТАЛАДЫ.**

Нагима Ахмадеева атындағы

№112 орта мектеп директоры:

*А.А. Сеулханов*

Қызылорда қаласы, 2019 жыл



# МАДАҚТАМА ГРАМОТА

ҚЫЗЫЛОРДА ҚАЛАСЫНЫҢ ДЕНЕ  
ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ БӨЛІМІ

15-ақпан-Кенес әскерлерінің Ауған жерінен  
шығарылғанына 31 жыл толуына орай Ауған  
соғысының ардагерлері Серік Баймаханов  
пен Тұржан Монтасевты еске алуға арналған  
баскетболдан өткен қалалық турнирде

**І орынды жеңіп алғаны үшін**

*№ 261 орта мектебі*

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Бөлім басшысы

С. Сыздықов



Қызылорда қаласы  
199200 жылғы

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ  
МИНИСТРЛІГІ

«ӨРЛЕУ»  
БІЛІКТІЛІКТІ АРТТЫРУ  
ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ» АҚ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ӨРЛЕУ»

# КУӘЛІК СВИДЕТЕЛЬСТВО

*Исмайлова Гүлсара*

қатысушының аты-жөні / Ф.И.О. участника

2020 жылдың «12» - «13»  
*арнау* аралығында

прошел(а) обучение на семинаре  
(вебинаре, тренинге) по теме

*Мақомалық бағалаудың критериялары*

*бағалаудың ерекшеліктері*

атты семинарда (вебинар,  
тренинге) 16 сағат көлемінде  
білім алды

в объеме 16 часов  
с 12.02 по 13.02 2020 г.

«Өрлеу» БАҰО» АҚ филиалының директоры  
Директор филиала АО НЦПК «Өрлеу»

*Сылу*

қолы / подпись



Берілген күні «13» 02 2020 ж.  
Дата выдачи

№ 061114

ҚЫЗЫЛОРДА ҚАЛАСЫНЫҢ БІЛІМ БӨЛІМІ



# ДИПЛОМ

Білім қызметкерлерінің қалалық спартакиадасында  
баскетбол жарысы бойынша  
ІІІ орын иеленгені үшін  
№261 орта мектеп командасы

МАРАПАТТАЛАДЫ

Қалалық білім  
бөлімінің басшысы

  
М. АБДЫКАЛИКОВА



Тіркеу № *В19*

Қызылорда 2020 жыл

ҚЫЗЫЛОРДА ҚАЛАСЫНЫҢ БІЛІМ БӨЛІМІ



# ДИПЛОМ

Білім қызметкерлерінің қалалық спартакиадасында  
тоғызқұмалақ жарысы бойынша  
ІІІ орын иеленгені үшін  
№261 орта мектеп командасы

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Қалалық білім  
бөлімінің басшысы

  
М. АБДЫКАЛИКОВА

Қалалық кәсіподақ  
комитетінің төрайымы

  
О. АЛИМБЕТОВА

Тіркеу № В14

Қызылорда 2020 жыл

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ТАРАЗ ИНОВАЦИЯЛЫҚ ИНСТИТУТЫ  
«ҮШБАС» СПОРТТЫҚ АСЫҚ ОЙЫН ОРТАЛЫҒЫ



International Taraz  
Innovative Institute

# АЛҒЫС ХАТ

Құрметті Ислаймова Гүлсәтә

«Интеллектуалдық «Үшбас» спорттық асық ойыны арқылы ұстаздардың кәсіби құзыреттіліктерін дамыту» тақырыбындағы республикалық инновациялық-тәжірибелік оқыту семинарына қатысып, Қазақстанның ұлттық спорт ойындарының дамуына қосқан қомақты үлесіңіз үшін шын жүректен алғысымды білдіремін!

Сізге зор денсаулық, шығармашылық табыстар тілеймін!

«Үшбас» спорттық асық ойынының авторы,  
қауымдастырылған профессор (доцент)



Б.А.Шилібаев

Берілген күні «15» 05 2022 ж.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРАЛІГІ  
«ҮШБАС» СПОРТТЫҚ АСЫҚ ОЙЫН ОРТАЛЫҒЫ



## СЕРТИФИКАТ

«Интеллектуалдық «ҮШБАС» спорттық асық ойыны арқылы ұстаздардың  
кәсіби құзыреттіліктерін дамыту» тақырыбындағы республикалық  
инновациялық-тәжірибелік оқыту  
семинарына қатысушысы

Исмайлова Гүлсара Даулетбергеновна  
берілді

«ҮШБАС» спорттық асық ойынының авторы,  
қауымдастырылған профессор (доцент)



Б.А.Шилібаев

Тіркеу № 033  
Берілген күні « 15 » 05 2022 ж.



# АЛҒЫС ХАТ

Слапин атындағы №261 орта мектебі мұғалімдер арасында өткізілген «Ұстаз-ұлық емес, ұлы қызмет» атты мектепшілік педагогикалық оқулар сайысында ұтымды оймен ерекшеленгені үшін

Мешайшова Гүлсара

алғыс білдіреміз

Мектеп директоры



Қ.Қ.Абдрахманова

Қызылорда - 2022





**«ҮЗДІК СПОРТШЫ»  
төсбелгісі**

КУӘЛІК № 111

Исмаилова

Тулсара

Даулетбергеновна

«Спорт жұлдыздары» журналы  
редакция алқасының шешімімен



Берілген күні 15.06.22 ж



# Диплом

“Спорт жұлдыздары” журналының  
15 жылдығына орай  
**ПРЕЗИДЕНТТІК КӨПСАЙЫСТАН**  
дене шынықтыру пәні  
мұғалімдері арасында өткен  
республикалық турнирде

Әйелдер  
арасында  
24 - 34  
жас аралығында  
I

орынға ие болған

Исмайлова Гүлсара  
марапатталады

“ҚР Президенттік сынақ және  
Президенттік көпсайыс  
федерациялары”  
ЗТБ Вице-президенті

Республикалық “Спорт жұлдыздары”  
журналының бас редакторы,  
Қаз СТА құрметті профессоры



С. Нәдірбек



М. Тасқалиев

2022 жыл



# ДИПЛОМ

Білім қызметкерлері арасындағы дәстүрлі  
«СПАРТАКИАДА – 2021»  
бағдарламасының «Тоғызқұмалақ» спорт түрі бойынша  
«Үздік ойыншы» номинациясымен  
№261 орта мектебінің мұғалімі

**ИСМАЙЛОВА ГҮЛСАРА**  
МАРАПАТТАЛАДЫ



ҚЫЗЫЛОРДА ҚАЛАСЫ, 2022 ЖЫЛ

“ЗЕЙІН” ПЕДАГОГТАРДЫҢ БІЛІКТІЛІГІН АРТТЫРУ ЖӘНЕ ҚАЙТА ДАЯРЛАУ  
ҒЫЛЫМИ ӘДІСТЕМЕЛІК ДАМУ ИНСТИТУТЫ



# СЕРТИФИКАТ

Осы сертификат ИСМАЙЛОВА ГҰЛСАРА ДАҒДЫТБЕРҒЕНОВНА  
Настоящим подтверждает, что \_\_\_\_\_  
(тегі, аты, әкесінің аты/фамилия, имя отчество)

*“Жауаптылық білім беру мадмұнына алында денешінықтыру пәні бойынша оқитуды қолдауды күдіретшілігі”*

тақырыбында / прошел (ла) курсы повышения квалификации на тему

*/10 ақпан-21 ақпан 2023 жыл, 108 сағат/*

сағат көлемінде біліктілікті арттыру курстарынан өткенін растайды / в объеме часов

Директоры



*Абжанова В.Ж.*  
\_\_\_\_\_  
аты-жөні/Ф.И.О.

Берілген күні: “21” ақпан 2023 жыл  
Дата выдачи:

Тіркеу нөмірі:  
Регистрационный номер №00911

# СЕРТИФИКАТ

Осымен / Настоящим подтверждает, что

## Исмаилова Гулсара Даулетбергеновна

біліктілікті арттыру курсы «Мектептегі дене шынықтыру сабағы: басымдықтар және жетілдіру стратегиялары» тақырыбы бойынша 80 академиялық сағат көлемінде өткендігін растайды.

прошёл(-ла) курс повышения квалификации на тему «Урок физической культуры в школе: фокусы и стратегии улучшений» в объёме 80 академических часов.

Ұйым басшысы  
Руководитель организации

Кабдыкаримова Ж.Ж.

(ИМ, АТ, ЖАНЫНА АТМ)  
(фамилия, имя, отчество)



Тіркеу нөмірі  
Регистрационный номер № 040760

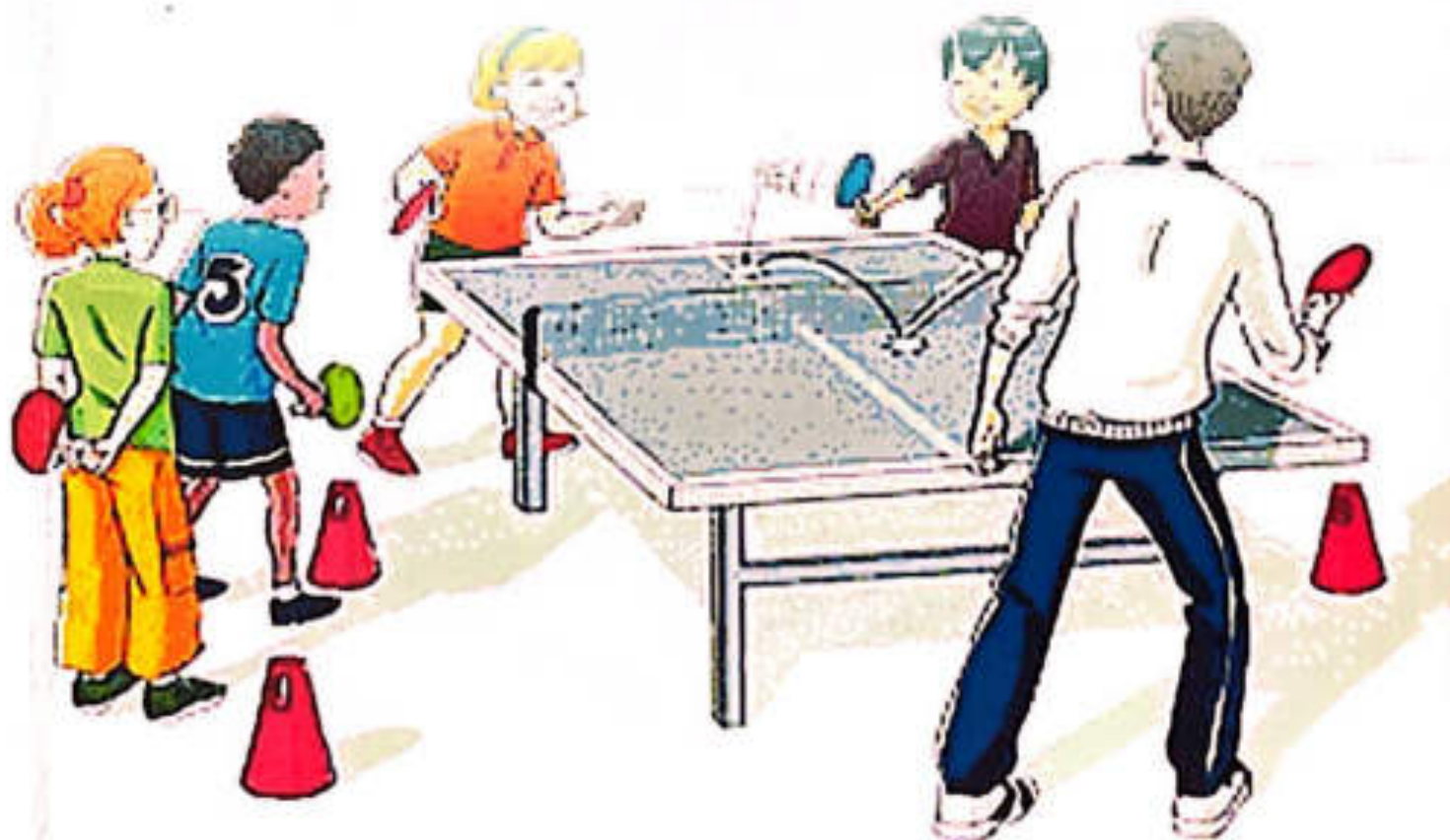


Берілген күні: 03.11.2023 жыл  
Дата выдачи: 03.11.2023 года

**Г.Д.Исмайлова**

# **Үстел теннисі**

*авторлық бағдарлама*



ӘОЖ371.214  
КБЖ 74.202  
И 88

Пікір жазған:

Кемаль Ақгүл Талғатқызы – педагогика ғылымдарының магистрі, «Болашақ» университетінің оқытушысы.

Құрастырған:

Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна – Қызылорда қаласы №261 С.Лапин атындағы орта мектептің дене шынықтыру пәні мұғалімі.

Үстел теннисі. Автор бағ. Г.Д.Исмайлова. Қызылорда-2022, 80бет.

ISBN978-601-351-090-3

Үстел теннисін ойнау қол-көз координациясын жақсартады, ақыл-ойды сергітеді, концентрация мен тактикалық стратегияны дамытады. Ойлау шапшаңдығын арттырады. Рефлексстерді дамытады, яғни дене қозғалысы шапшаңдығын арттырады.

Осы мақсаттарды көздеп отыра авторлар балабақша балыларына тиімді ойын әдістерін жинақтай білген.

ӘОЖ371.214  
КБЖ 74.202  
И 88

ISBN978-601-351-090-3

©Г.Д.Исмайлова, 2022  
©Қызылорда, 2022

Баспаға, Қызылорда қаласы №261 С.Лапин атындағы орта мектептің ғылыми-әдістемелік жұмыстарды сарайтау жөніндегі педагогикалық кеңесі. Хаттама №3, 6 қаңтар 2022 жыл.

## ҮСТЕЛ ТЕННИСІ

Үстел теннисі (Пинг-понг) – белгілі ғимарат ішінде, арнайы ойын үстелінде арнайы ракеткамен ойналатын, шапшаңдыққа бағытталған спорт түрі. Егер қарсылас арнайы допты үстелден тыс жерге асырса немесе сіздің алаңыңызға түсіре алмай допты ракеткамен торға ұрса сіз арнайы ережелер бойынша ұпай ала аласыз.

Пинг-понг сөзі 1901 жылдардан бастап кездесе бастады. Оған дейін, ойын кезінде шығатын әр түрлі дыбыстарға байланысты "Флим-флам", "Виф-ваф", "Госсим" деп аталып жүрді. Яғни, ресми түрде "Пинг-понг" атауын бір ғасырдай бұрын американдық Джон Джаквес тіркеді. "Пинг" - ракеткамен допты соққан кезде шығатын дыбыс, "понг" - доп ойын үстеліне тигенде шығатын дыбыс.



Теннис ойынының тарихы ежелгі дәуірден басталған. Оның ең алғашқы үлгісін грек пен римдіктер ойлап тапқан. XII – XIII ғасырдағы тарихи жазбаларда "Италияда" адамдардың доптарды қолдарымен немесе ағашпен қайтарып ойнайтын ойыны жайлы мәлеметтер кездеседі. Ойынның аты «ДЖИДОКО» деп аталған. Ал XVI ғасырда бұл ойын француздарға жетті. Француздар ойынды «же де пом» (алақанмен ойнау) деп өзгертеді. Бұл бүгінгі күндегі теннистің

УДК 371.214

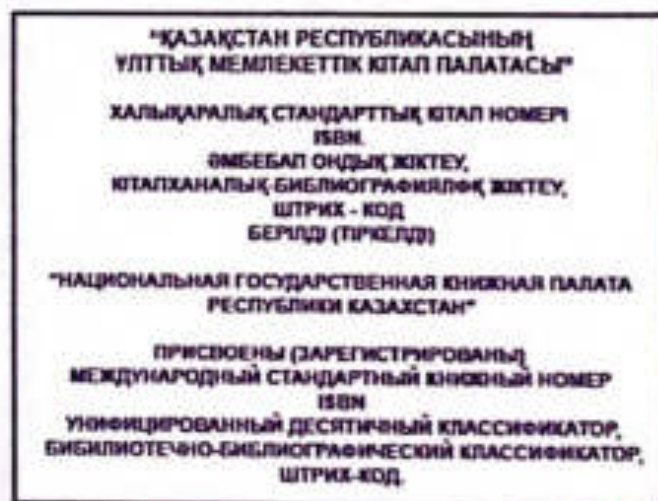
ББК 74.202

И88

**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

Үстел теннисі

ISBN 978-601-351-090-3



ISBN 978-601-351-090-3







**ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМ МЕН БІЛІМДІ  
ҚОЛДАУ ОРТАЛЫҒЫ**



Ақпарат көзінеті  
KZ73VVV00007782

# ДИПЛОМ

*«Білім әлемі» Республикалық ғылыми-  
танымдық, педагогикалық журналының  
№ 50 санына  
үздік жұмысын жариялаганы үшін*

**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

марапатталады

Халықаралық ғылым мен білімді қолдау  
орталығының директоры

Н.А. Жолтаева

Алматы 2021 ж.

тіркеу № 050/0 39

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМ МЕН БІЛІМДІ ҚОЛДАУ ОРТАЛЫҒЫ  
«МЫҢ БАЛА» ИНТЕЛЛЕКТУАЛДЫ БІЛІМ ПОРТАЛЫ



# DIPLOM

## I дәрежелі

Халықаралық ғылым мен білімді қолдау орталығының қолдауымен «**Мың бала**» интеллектуалды білім сайтының ұйымдастыруымен өткен білім саласы қызметкерлеріне арналған «**Шебер педагог-2021**» атты шығармашылық байқауына «**Үздік сабақ жоспары**» номинациясы бойынша қатысып, үздік нәтиже көрсеткені үшін

**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

марапатталады

«Мың бала» Республикалық сайтының  
редакторы



Г.С.Мамирова

тіркеу №010/0 478

Алматы - 2021

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМ МЕН БІЛІМДІ  
ҚОЛДАУ ОРТАЛЫҒЫ  
«ЭРУДИТ» ИНТЕЛЛЕКТУАЛДЫ БІЛІМ САЙТЫ



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ  
ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ  
«ЭРУДИТ» САЙТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



# Диплом I дәрежелі

Халықаралық ғылым мен білімді қолдау орталығы мен «Эрудит» интеллектуалды білім сайтының ұйымдастыруымен білім беру мекемелеріндегі ұстаздардың арасынан ең озық ұстаздарды анықтау, оларды қолдау мақсатында ұйымдастырылған “Жаңашыл мұғалім-2021” атты I Республикалық олимпиадада үздік нәтиже көрсеткені үшін

**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

марапатталады

ХФБКО  
директоры

Н.А. Жолтаева



«Мың бала» Республикалық  
сайтының редакторы

Г.С.Мамирова



№ 010/00 105

Алматы 2021 ж



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТЕРІ  
МІНІСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



«НАЗАРБАЙЕВ ИНТЕЛЛЕКТУАЛДЫқ МЕНТӨРЛЕР» ДАМУ  
ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ШЕБЕРЛІК ОРТАЛЫҒЫ  
АОО «НАЗАРБАЙЕВ ИНТЕЛЛЕКТУАЛДЫқ БИРОЛЫ»  
ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА



# Сертификат

Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна

Қазақстан Республикасының орта білім беру мазмұнын жаңарту аясында «Дене шынықтыру» пәні бойынша педагог кадрлардың біліктілігін арттыру білім беру бағдарламасы бойынша 80 академиялық сағат көлемінде оқу курсы аяқтады

окончил (-а) курсы по образовательной программе повышения квалификации педагогических кадров по предмету «Физическая культура» в рамках обновления содержания среднего образования Республики Казахстан в объёме 80 академических часов

Ұйымның атауы

Педагогикалық шеберлік орталығы

Наименование организации

Центр педагогического мастерства

Берілген күні: 12.03.2021

Дата выдачи: 12.03.2021



c85a148f



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



«ӨРЛЕУ» БАҒАУО АҚ БАСҚАРМА ТӨРАГАСЫ  
КЕТПІС, ОРТАЛЫҚ АҚШОНЕТІС ҚОҒАМЫ  
АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ӨРЛЕУ»



# СЕРТИФИКАТ

Осы сертификат / Настоящим подтверждается, что  
**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

прошел (ла) курс повышения квалификации на тему

**ПЕДАГОГТЕРДІҢ ЦИФРЛЫҚ ҚҰЗЫРЛЫҒЫН ДАМУ  
РАЗВИТИЕ ЦИФРОВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЕДАГОГОВ**

тақырыбында біліктілікті арттыру курсынан өткенін растайды

«Өрлеу» БАҒАУО» АҚ Басқарма Төрағасы  
Председатель АО «НЦПК «Өрлеу»



**А.Мухаметжанова**

Сертификат білім беру ұйымдарының педагог қызметкерлері мен оларға текестірілген тұлғаларға  
білікті санаттарын (ростай) үшін аттестаттаудан өтуге жарамсыз.

Сертификат не является документом для прохождения аттестации на присвоение (подтверждение)  
квалификационных категорий педагогических работников и приравненным к ним лицам.

Берілген күні:

10.09.2021

Дата выдачи:

№ 079847



ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҒЫЛЫМ МЕН БІЛІМДІ  
ҚОЛДАУ ОРТАЛЫҒЫ



# DIPLOM

## I дәрежелі

Халықаралық ғылым мен білімді қолдау орталығының  
ұйымдастыруымен өткен білім саласы қызметкерлеріне арналған  
**«Республикалық үздік педагогикалық идея -2021»** атты  
I Республикалық байқауының жеңімпазы

**Исмайлова Гулсара Даулетбергеновна**

марапатталады

Халықаралық ғылым мен білімді  
қолдау орталығының директоры

Н.А. Жолтаева

Алматы 2021 жс

тіркеу № 010/00