

«Бекітемін»

Мәңгілік атындағы

№261-орта мектеп директоры

К.Абдрахманова

09. 2022



# ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігі

2021 жылғы 16 қыркүйектегі № 472 Бұйрығы

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының «Қызылорда қаласы бойынша білім бөлімі» ҚММ-нің әдістемелік кабинетінің менгерушісі

Е.Бақожаев

« 31 »

09.11.2022

Әдістемелік кабинеті



2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫ

№ р/с	И-шаралар	Қыркүйек			Ескертүүлер	Есептілік нысаны
		Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орынлау мерзімі		
<b>I. Диагностикалау</b>						
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; <b>Жүргізілетін әдістеме:</b> «Керн-Йирасек» тесті 1) Адамның суретін салу 2) Сөздер көшірмесі 3) Нүктелер көшірмесі	Психодиагностика	1 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару. анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	<i>Бесінші сынып оқушыларының орта буында бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу;</i> <b>Жүргізілетін әдістеме:</b> 1. «Менің сыныбым» әдістемесі 2. Филлипстің мектептегі қобалжуды анықтауға арналған сауалнамасы	Психодиагностика	5 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару. анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама

**II. Түзету-дамыту жұмысы**

3	«Сәлеметсіңбе мектеп!» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылар	Қыркүйек		Анықтама
4	«Бесінші сынып дегеніміз не?» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылар	Қыркүйек		Анықтама
5	ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?	Психологиялық сабақ /тренинг/	11 сынып оқушылар	Қыркүйек		Анықтама

**III. Профиллактика және психологиялық ағарту**

6	«Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға бейімделуі»	Онлайн конференция	1 сынып ата-аналары	Қыркүйек		Хаттама
7	«Балалар үшін бірігейік» ата-аналарды ақпараттандыру	Жаднама тарату	5-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек		Қорытынды есебі



8. Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу

Келісім парағы

1-11  
сынып ата-  
аналары

Қыркүйек

Келісім  
парағын  
жинақтау

#### IV. Консультация беру

9. Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық сүйемелдеу

Кенес беру

ЕББҚ  
оқушылард  
ың ата-  
аналары  
мен пән  
мұғалімдер  
і

Қыркүйек

Анықтама

#### V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

10. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау  
Бағала дамуының психологиялық картасын толтыру  
Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау

Кенес беру

1-11  
сынып  
оқушылар  
ы. ата-ана

Тамыз –  
қыркүйек

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

**Казан**

№ р/с	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысандалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
-------	------------	---------------	---------------	-----------------	------------	-------------------

**I. Диагностикалау**

1	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау <b>Жүргізілетін әдістеме:</b> DASS шкаласы	Психодиагностика	7-11 сынып	Казан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары НСВ-10 тесті	Психодиагностика	5 - 6 сынып	Казан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама

**II. Түзету-дамыту жұмысы**

3	«Мейірімділік» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
4	«Орта мектептегі жаңа оқушы» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
5	Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі «Өз көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» бейнебаян	Психологиялық сабақ /тренинг/	11 сынып оқушылары	Казан		Анықтама

**III. Профилактика және психологиялық ағарту**

6	«5-сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»	Ата-аналарды ақпараттандыру	5 сынып ата-аналары	Казан		Анықтама
---	--	-----------------------------	---------------------	-------	--	----------

**IV. Консультация беру**

7	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабарлар ете	Кеңес беру	5-11 сынып	Казан		Кеңес беру журналына
---	--	------------	------------	-------	--	----------------------

отырып, арнайы маманға жолдау;

тіркеу

**V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс**

8 Қадағалауды кәжет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)

Жыл бойы

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

№ р/с	Ис-шаралар	Караша				Ескертүүлөр	Есеп тілік нысаны
		Жұмыс түрлері	Нысаналығы топ	Орындалу мерзімі	Орындалу мерзімі		
1	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Эссе: «Өзіңді мақта» /5 сынып/ «Менін армандарым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/ «Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгертім келеді» /9 сынып/ «Мен тандаған өмір» /10 сынып/ «Болашаққа хат» /11 сынып/	Психодиагностика	5-11 сынып	Караша		Анықтама	
2	Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау.	Психодиагностика	5-7 сынып	Караша		Анықтама	
3	Темперамент типін анықтау.«Сіздің темпераментіңіз» тесті (А. Белов)	Психодиагностика	1-11 сынып	Караша		Анықтама	
4	«Социометрия» әдістемесі Дж. Морено	Психодиагностика	5-7 сынып	Караша		Анықтама	
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>							
5	«Тыныштық» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылары	Караша		Анықтама	
6	«Біздің мұғалімдеріміз» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылары	Караша		Анықтама	
7	«Сенімділік кітпі. Сенімділікті қалай арттыруға болады?»	Психологиялық сабақ /тренинг/	11 сынып оқушылары	Караша		Анықтама	
8	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар «Мен өзімді мақтай аламын» Стресстен арылу жолдары	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-11 сынып 5-сынып	Караша		Анықтама	
			7-11 сынып				



### III. Профилактика және психологиялық ағарту

9	«Будлинг, кибербудлинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	6-8 сынып оқушылары , ата- аналары	Караша	Анықтама
---	---	-----------------	---	--------	----------

### IV. Консультация беру

10	Сауалнама нәтижесі бойынша ықтимал психологиялық сүйемелдеу тобы ретінде анықталған оқушылармен сұхбат өткізу /алғашқы кезекте «қауіп» деңгейі жоғары оқушыларды қамту/	Кенес беру	5-7 ата- аналары	Караша	Кенес беру журналына тіркеу
----	---	------------	---------------------	--------	-----------------------------------

### V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

11	Психикалық саулықты сақтау және нығайту дағдылары	Тренингтік сағат	5-7 сынып оқушылары	Караша	ЖДО психолог мамандарымен бірілескен жұмыс	Хаттама
----	---	------------------	------------------------	--------	--	---------

### VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

--	--	--	--	--	--

Желтоқсан

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілкі нысаны
<b>I. Диагностикалау</b>						
1	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б)	Психодиагностика	2-4 сынып	Желтоқсан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; <b>Жүргізілетін әдістеме:</b> «Керн-Йирасек» тесті 1)Адамның суретін салу 2)Сөздер көшірмесі 3)Нүктелер көшірмесі	Психодиагностика	1 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
3	<i>Бесінші сынып оқушыларының орта буына бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу;</i> <b>Жүргізілетін әдістеме:</b> 1.«Менің сыныбым» әдістемесі 2.Филлипстің мектептегі қобалжуды анықтауға арналған сауалнамасы	Психодиагностика	5 сынып	Қыркүйек		Анықтама
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>						
4	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету дамыту жаттығулары	Ойын жаттығулары	2-4 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
5	«Біз біргеміз» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
6	«Біз және біздің сынып» тренингі	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
7	«Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»	Психологиялық сабақ /тренинг/	11 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама



### Ш. Профиләктика және психологиялық ағарту

8	«Эмоционалды интеллект: Оқушы түсінігі, EQ белгілері»	Семинар –тренинг	9-11 сыныптар	Желтоқсан	Анықтама
9	ТедХ: «Зорлық-зомбылықсыз әлемді қалай құруға болады?»	Семинар-тренинг	8-10 сыныптар	Желтоқсан	Анықтама

### IV. Консультация беру

10	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде	Кеңес беру журналына тіркеу
----	--	------------	-------------------------	---------	-----------------------------

### V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

11	Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы	
----	--	--	--	----------	--

### VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

№ р/с	И-шаралар	Кантар				Ескертүүлөр	Есеп тілік нысаны
		Жұмыс түрлері	Нысанналы топ	Орындау мерзімі	Жұмыс мерзімі		
<b>I. Диагностикалау</b>							
1	«Таламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау» тест-сұрақшасы	Психодиагностика	5-9 сынып	Кантар		Анықтама	
2	Е.А.Климов «Дифференциалдыдиагностикалықсауалнама сы» әдістемесі	Психодиагностика	9,11сынып	Кантар		Анықтама	
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>							
3	9 сынып оқушыларына кәсіби бағыт-бағдар беруге арналған психологиялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	9 сынып	Кантар		Анықтама	
4	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар «Реніштен арылу» «Ой, сезім, мінез-құлық»	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-11 сынып	Кантар		Анықтама	
5	«Мен өзімді мақтан етемін!»	Тренинг	11 сынып оқушылары	Кантар		Анықтама	
<b>III. Профилактика және психологиялық ағарту</b>							
6	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы бағаларын психологиялық қолдау (өгей әке, анамен, ӘҚЖ оқушылардың отбасымен байланыс жасау)	Зерделеу жұмысы	1-11 сынып оқушылары	Кантар		Ақт толтыру Анықтама	
7	«Буллинг, кибербуллинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	7-8 сынып оқушылары	Кантар		Анықтама	
<b>У. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс</b>							
8	Қалағалуды қажет ететін оқушылар тәртіпін жинақтау,есепке алу (тәртіпке қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы			

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

## Ақпан

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналық топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысан
-------	------------	---------------	---------------	-----------------	------------	------------------

### I. Диагностикалау

1	«Профиль» әдістемесі	Психодиагностика	10 сынып	Ақпан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын диагностикалау	Психодиагностика	Мұғалімдер	Ақпан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама

3	Темперамент типін анықтау тесті	Психодиагностика	9-11 сыныптар	Ақпан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
---	---------------------------------	------------------	---------------	-------	--	----------

### II. Түзету-дамыту жұмысы

4	«Кім болғым келеді? Заманауи мамандықтар атпасы»	Тренингтік сағат	9 сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
---	--	------------------	-------------------	-------	--	----------

### III. Профиллактика және психологиялық ағарту

5	«Сіздің бағаныз үшін мамандықты тандайды?»	Кездесу Семинар-тренинг	11 сынып ата-аналары	Ақпан		Анықтама
6	«Өмірге ИӘ деп айт!» республикалық акпараттық акциясы		1-11 сынып, ата-ана, мұғалім	Ақпан		Қорытынды есеп

### IV. Консультация беру

7	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кеңес беру журналына тіркеу
---	--	------------	-------------------------	---------	--	-----------------------------

### V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

8	«Кәсіби өзін тану және кәсіби қалыптасу» айдары (Мамандық тандау)	Кездесу Тренингтік сағат	9-10 сынып	Ақпан	КМУ, Колледж оқытушылары	Анықтама
---	---	-----------------------------	------------	-------	--------------------------	----------

### VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер



## Наурыз

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысанана лы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысан
<b>I. Диагностикалау</b>						
1	<b>Оқушылардың психикалық саулығын бағалау</b> <b>шкаласы:</b> 1.Э. Ховард бойынша стресске төзімділік тесті 2.Дасс шкаласы	Психодиагностика	5-11 сынып	Наурыз	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>						
2	«Біз 5- сыныпқа барамыз!»	Тренинг	4 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
3	«Толеранттылық (төзімділік) деген не?»	Тренинг	11 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
<b>III. Профилактика және психологиялық ағарту</b>						
4	«Буллинг, кибербуллинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	9-11 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
<b>IV. Консультация беру</b>						
5	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кеңес беру журналына тіркеу

IV. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

## Сәуір

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысандалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысы
<b>Диагностикалау</b>						
1	«Профиль» әдістемесі	Психодиагностика	9 сынып	Сәуір		Анықтама
2	Сұраныс негізінде ата-аналарға арналған диагностикалық жұмыстар	Психодиагностика	Ата-ана	Кезінде		Анықтама
<b>I. Түзету-дамыту жұмысы</b>						
3	Өзін-өзі сақтау дағдыларын дамытуға арналған психологиялық Семинар –Тренинг сабақтар - <i>онлайн ортада өзін-өзі ұстау дағдылары;</i> - <i>экспрессивті және театраризмді насихаттауға және үлгілерге қарсы тұру дағдылары;</i> - <i>қорқытып-үркіту жағдайларында өзін-өзі ұстау дағдылары;</i>	Семинар –Тренинг	5-9 сынып оқушылары	Сәуір		Анықтама
4	«Емтихан алдында эмоционалды қысымды төмендету» тренингі	Тренинг	11 сынып	Сәуір		Анықтама
<b>II. Профилактиса және психологиялық ағарту</b>						
5	«Отбасындағы әлеуметтік – психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары»	Ата-аналармен кездесу	Ата-ана	Сәуір		Анықтама
<b>III. Консултация беру</b>						
6	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кеңес беру журналына тіркесу
<b>IV. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс</b>						
7	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру (психолог маманымен)	Семинар -тренинг	8-10 сынып	Сәуір	ЖДО психолог мамандарымен бірлескен жұмыс	Хаттама

V. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

7 Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру (психолог маманымен)

ЖДЮ психолог мамандарымен бірлескен жұмыс

Хд. Іс-ш

IV. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

V. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

Мамыр

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
-------	------------	---------------	----------------	-----------------	------------	-------------------

I. Диагностикалау

1	«Жануарлар мектебі»	Психодиагностика	МДД	Мамыр		Анықтама
---	---------------------	------------------	-----	-------	--	----------

2	Кешенді тест қорытындысы негізінде жеке проективті әдістемелерді жүргізу	Психодиагностика	5-11 сынып	Кезінде		Анықтама
---	--	------------------	------------	---------	--	----------

II. Түзету-дамыту жұмысы

3	«Сенімділік, бағалылық және қызмет» тренингі	Тренинг	11 сынып	Мамыр		Анықтама
---	--	---------	----------	-------	--	----------

III. Профилактика және психологиялық ағарту

IV. Консультанция беру

4	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кеңес беру журналды тіркеу
---	--	------------	-------------------------	---------	--	----------------------------

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

5	2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі	Есеп	Педагог-психолог есебі	Мамыр		Есеп
---	---	------	------------------------	-------	--	------

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

6	2023-2024 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Жоспар құру		Мамыр		
---	---	-------------	--	-------	--	--

7	Педагогикалық кеңесте, директор жанындағы кеңестерде қаралатын мәселелер бойынша жұмыстар		1-11 сынып, ата-ана, мұғалімдер	Жыл бойы		Хаттама
---	---	--	---------------------------------	----------	--	---------

8	2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			Мамыр		Есеп
---	---	--	--	-------	--	------

9	2023-2024 оқу жылына перспективалық жоспар құру			Маусым		Жоспарды құру
---	---	--	--	--------	--	---------------