

Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

2021-2022 оқу жылы

Мектеп психологтары **А.Жусупова**
Ж.Шалаева

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы ҚР Білім және ғылым министрі 2021 жылғы 16 қыркүйектегі №472 бұйрығы

«Бекітемін»
С.Лапин атындағы
№261 орта мектеп
Директоры **К.Ж.Абдрахманова**
« 5 » 2021 ж.



Тамыз айы

Негізгі жұмыс бағыттары	Іс-шаралар	Жауаптылар	Орындау мерзімдері
Ұйымдастыру жұмыстары	2021-2022 оқу жылына жоспар дайындау, бекіту /тәрбие ісі жөніндегі орынбасармен, әлеуметтік педагогпен, дефектолог маманмен біріскен жоспар/	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	ЕБК денсаулығына байланысты үйден оқытылатын оқушылармен атқарылатын жұмыс жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	ҰБТ-же оқушыларды психологиялық сүйемелдеу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	1-сынып оқушыларының мектепке бейімділігін сүйемелдеу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	Журналдарды бағыт бойынша реттеп, бекіту	Мектеп психологтары	Тамыз

Қыркүйек

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысан
I. Диагностикалау						
1	Диагностикалық жұмысқа рұқсат қағазы	Психодиагностика	1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек		Үлгілік рұқсат алу парағы
II. Түзету-дамыту жұмысы						
2	«Мен мектепке барамын»	Түзету-дамыту	1 сыныптар	Қыркүйек		Анықтама
3	«Мен үшін ҰБТ дегеніміз не?»	Түзету-дамыту	11 сыныптар	Қыркүйек		Анықтама
4	«Көңілі көтеріңкі ұстаздың еңбегіне жемісті» мұғалімдерге арналған психологиялық тренинг	Түзету-дамыту	Мұғалімдерге арналған	Қыркүйек		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
5	№1 ата-аналар жиналысы: «1 сынып ата-аналарына психологиялық қолдау» ата-аналар жиналысы	Ағартушылық	1 сынып ата-аналарына	Қыркүйек		Хаттама
6	Сынып жетекшілермен бірлесіп отырып ата-аналарды /6-11-сынып / «Өмір сақшылары» құрылымы бойынша оқыту семинардың өткізудің кестесін жасау және кестеге сәйкес өткізу	Ағартушылық	6-11 сынып ата-аналары сынып жетекшілері	Қыркүйек		Хаттама
IV. Консультация беру						
7	1 сынып оқушыларымен өткізілген әдістеме қорытындысы бойынша төмен деңгей көрсеткен оқушыларымен сұхбат өткізу. Қажеттілігіне қарай ата-аналарға беру.	Кенес беру	1 сыныптар	Қыркүйек		Кенес беру журналы
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
8	«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бойынша жұмыс жоспарын құру, бекіту	Жоспар құру	8-11 сынып оқушыларына	Қыркүйек		Жоспар бекіту
9	«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бойынша сауалнамаға қатысушы жасөспірімдерге /7-11 сыныптар/ «Мәтінді» кодтарын дайындау	Оқушыларды кодтау	7-11 сынып оқушылары	Қыркүйек		Код тізімі

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

Казан

№ р/с	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	«Керн –Йирасек» әдістемесі	Психодиагностика	1-сынып оқушылары	Казан		Анықтама
2	«Менің сыныбым» проективті әдістеме	Психодиагностика	5 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
3	Мен және мені қоршаған орта	Түзету-дамыту	5-6 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
4	Ашу-ызаны қалай жеңемін?	Түзету-дамыту	7-8 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
5	«Менің сыныптас досым»	Түзету-дамыту	1-сынып оқушылары	Казан		Анықтама
6	«Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу»	Түзету-дамыту	11 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
7	Сынып жетекшілермен бірлесе отырып ата – аналарды /7-11-сынып / «Өмір сақшылары» құрылымы бойынша оқыту семинарын өткізудің кестесін жасау және кестеге сәйкес өткізу	Ағартушылық	9-11 сынып ата – аналар	Казан		Хаттама
8	Сикырды әлем» психологиялық апталығы	Ағартушылық	1-11 сынып оқушылары	Казан		Анықтама
IV. Консультация беру						
9	1 сынып оқушыларымен өткізілген әдістеме қорытындысы бойынша төмен деңгей көрсеткен оқушылармен сұхбат өткізу	Ұсыныс	1 сыныптар	Казан		Анықтама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
10	Өгей әкемен, өгей анамен тұратын оқушыларды анықтау. Қажет болған жағдайда отбасылық кеңес беру, әлеуметтік қолдау көрсету	Тәрбие ісі жөніндегі орынбасарлары, әлеуметтік педагог, сынып жетекшілермен бірлескен жұмыс	Өгей әкемен, өгей анамен тұратын оқушылар	Казан		Тізім жасау
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
-------	------------	---------------	----------------	-----------------	------------	-------------------

I. Диагностикалау

1	Жасөспірімдердің психикалық денсаулығын анықтау	Сауалнама жүргізу үшін кесте құру, сауалнама өткізуге арналған қолайлы жағдай жасау	7.9, 10, 11- сыныптар үшін арнайы, 8- сыныптар бойынша бағдарлама	Қараша		Жастар орт сайты
2	Сауалнама қорытындысын шығару, әр сынып бойынша жинақ жасау	Сауалнама қорытындылау	7.9, 10, 11- сыныптар үшін арнайы, 8- сыныптар бойынша бағдарлама	Қараша		Жастар орт сайты
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы	НСВ-10, Зунг депрессия шкаласы	5-6 сынып	Қараша		Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы

4	«Мен бақытты баламын»	Психологиялық бейімдеу сабақтары	1-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама
5	«Орта мектептегі жана оқушы»	Психологиялық бейімдеу сабақтары	5-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама
6	«Мен тандаған мамандық сұранысқа ие ме?»	ҰЕГ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11-сынып оқушылары	Қараша		Анықтама

III. Профилектика және психологиялық ағарту

7	«Өмір сақшылары» бойынша оқыту семинарынан кестесін жасау және кестеге сәйкес өткізу	Оқыту семинары	Мектеп/колледж ұжымын	Қараша		Хаттама
8	Өмір сен маған қымбатсын /зорлық-зомбылықтың алдын алу /	№2 емхана, жастар орталығының мамандарымен кездесу	5,6,7 сыныптар	Қараша		Хаттама
9	«Ерте жүктіліктің алдын алу»	Емхана, жастар	8-10 сынып	Қараша		

орлагындагы
мамандармен

кыздары

IV. Консултантцна беру

10	Сауалнама нэтижесi бойынша ыктимал психологиялык сүйемелдеу тобы ретинде аныктаган окушылармен сұхбат өткiзу	Жартылай құрылымдык сұхбат	Алгашкы кезекте «кауiп» денгейi жоғары окушыларды камту	Караша	Жастар орт сайты
11	Сауалнама нэтижесi бойынша ыктимал психологиялык сүйемелдеу тобы ретинде аныктаган окушылармен сұхбат өткiзу /	Жартылай құрылымдык сұхбат	Алгашкы кезектегi 5-6 сынып окушыларынын «кауiп» денгейi жоғары окушыларды камту	Караша	Аныктама

V. Ұйымдастыру-эдiстемелiк жұмыс

12	Сұхбат нэтижесiнде «расталган» «психологиялык сүйемелдеу тобы» окушынын ата-анасына хабарлау, түсiндiрме жұмысын жүргiзу. Кажеттi маманға бағыттау және алгашкы медициналык-санитарлык көмек мамандарымен бiргесе отыра қолдау көрсету	Хабарлар ету	«кауiп» денгейi жоғары окушыларды	Караша	Жастар орт сайты
----	--	--------------	-----------------------------------	--------	------------------

VI. Жыл бойынша психологиялык қызмет туралы талдамалык есептер

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Оқушылардың танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б)	Тест	2-4 сынып	Желтоқсан		Анықтама
2	«Социометрия» әдістемесі	Тест	5-6 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
3	Дамытушы ойындар	Тренинг	2-4-сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
4	«Мен тандаған мамандық»	Психолог сағаты	9 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
5	«Бағдарлама аясында жасөспірімдердің психикалық денсаулық туралы хабардарлығын арттыру мақсатында 7-8/ сынып оқушыларына 3 апталық дәріс »	Дәріс	7-8 сынып	Желтоқсан		Хаттама
	«Рефреш» кайтағалау дәріс	Дәріс	9-11 сынып	Желтоқсан		Хаттама
IV. Консултация беру						
7	Сыныптағы таным процестері төмен оқушылардың ата – аналарына кенес беру	Кенес беру	2-4 сынып	Желтоқсан		Журналға түсіру
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
8	«Зорлық-зомбылық алдын алу»	дөңгелек стол	6-7 сынып оқушылары	Желтоқсан		Хаттама
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Қантар

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Оқушылардың мектепке деген мотивациясын зерттеу әдістемесі (Н.Г. Дусканова)	Тест	6-7 сыныптар	Қантар		Жастар орт сайты
II. Түзету-дамыту жұмысы						
2	Достық – өмір атты тағамның ең қажетті тұздығы	Психологиялық сағаттар	5-6 сынып	Қантар		Анықтама
3	Конфликтілердің алдын алу және шешу дағдылары	тренинг	8 сынып	Қантар		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
	Кибербуллинг» және «Телефонға тәуелділік»	Оқушылармен сұхбаттасу	5-11 сыныптар	Қантар		Хаттама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
	«Зорлық-зомбылықсыз бағалық шақ» тақырыбында емхана психологымен кездесу өткізу	Кездесу өткізу	7-9 сыныптар	Қантар		Хаттама

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

Ақпан

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертүүлەر	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Діни экстримизмнің алдын алу бағытында диагностика жасау	Сұхбатнама	7-11 сыныптар	Ақпан		Анықтама
2	Темперамет типін анықтау	Тест	5-11 сынып	Желтоқсан		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
3	«Өз күшше сенімді бол»	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11-сынып оқушылары	Ақпан		Анықтама
III. Профилдактика және психологиялық ағарту						
4	Өмірге ИЯ деп айт» республикалық акциясын ұйымдастыру, жұмыс жүргізу	Түрлі шаралар	1-11 сынып	Ақпан		Хаттама
IV. Консультация беру						
5	Психологиялық сүйемелдеу тобы оқушылармен сұхбат өткізу	Кенес беру	8-11 сынып	Ақпан		Журналға тіркеу
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
6	Кибербулинг және телефонға тәуелділік тақырыбында ата-аналарға түсіндірме жұмысы	Бақылама	Ата-аналарға	Ақпан		Анықтама
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Наурыз

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертудер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	«Психикалық күйін өзін-өзі бағалау» әдісі (Эунг, НСВ-10 әдістемелері)	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы	5-6 сынып	Наурыз		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
2	«Тулғаның өзіне деген сенімділігін арттыру»	Психологиялық бейімдеу сабақтары	11-сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
3	«Арт терпаия»	Психологиялық бейімдеу сабақтары	5-сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
4	Мұғалім бейнесі	Психологиялық тренинг	Мұғалімдерге	Наурыз		Анықтама
IV. Консультация беру						
5	Сауалнама бойынша «Жоғарғы қалағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабарлар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Кенес беру	«Жоғарғы қалағалау» тобына алынатын оқушы	Наурыз		Журналға тіркеу
IV. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Сәуір

№ р/с	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау «Dass» шкаласы	Сауланма	7-11 сыныптар	Сәуір		Жастар орт сайты
2	«Кактус» проективті әдістемесі	Проективті әдістеме	5 сынып	Сәуір		Жастар орт сайты
II. Түзету-дамыту жұмысы						
3	«Мен өмірлі сүйемін»	Тренинг	7-10 сынып	Сәуір		Анықтама
4	«Белсенді өмір сүреміз»	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11-сынып оқушылары	Сәуір		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
5	«Бағалар мен жасөспірімдердің психикалық денсаулығы» баяндама	Ағартушылық	8-11 сынып	Сәуір		Хаттама
IV. Консултация беру						
6	Сауланма бойынша «Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Жартылай құрылымдық сұхбат	«Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушы	Сәуір		Журналға тіркеу
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
7	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен тренинг ұйымдастыру	Кездесу	8-11 сынып	Сәуір		Хаттама
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Мамыр

№ р/с	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есеп тілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Эссе «Менің ең жақсы күнім» немесе «Менің ең жаман күнім»	Эссе	5-11 сынып	Мамыр		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
2	Емтихандағы өз-өзіне сенімділік	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11 сынып оқушылары	Мамыр		Анықтама
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
3	15-мамыр «Отбасы» күніне орай «Бақытты отбасы» марафоны	Марафон	Ерікті отбасы	Мамыр		Анықтама
IV. Консултация беру						
4	Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу	Кенес беру	1-11 сынып оқушылары	Мамыр		Анықтама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
	2021-2022 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі	Есеп	Педагог-психолог есебі	Мамыр		Есеп
	2022-2023 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Жоспар құру		Мамыр		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						